



# Les sentiers

## découverte de la Barthe



*La Maison de la Barthe est le point de départ de quatre sentiers qui vous emmènent à la découverte des richesses naturelles de ce site exceptionnel classé Natura 2000.*

➔ **23,6 km**  
de parcours pédestres

**4** parcours  
thèmes  
distances

**P1**

**2,6 km**

Durée moyenne : 45 min

### Entre Terre et Eau

Si vous disposez de peu de temps, ce parcours vous donnera un premier aperçu de la Barthe.

**P2**

**4,5 km**

Durée moyenne : 1h20

### Terre de Barthe

Vous disposez d'une bonne heure, le parcours P2 « Terre de Barthe » vous permettra de découvrir différents milieux et les activités qui y sont liées.

**P3**

**6,5 km**

Durée moyenne : 2h

### Eau de Barthe

Partez à la découverte des milieux humides et des espèces végétales et animales dont certaines sont très rares ou menacées.

**P4**

**10 km**

Durée moyenne : 3h

### La «Terrassote»

Marchez, à la découverte de la Terrassote, un lieu dit, défini ainsi par les agriculteurs du quartier. La terrassote présente aujourd'hui l'avantage de former avec la digue en bordure de l'Adour un parcours de 10 km, pratiquement toujours hors d'eau ou d'un ressuyage rapide après inondation. Ce dernier parcours accède directement aux équipements sportifs du quartier de Saubagnacq.

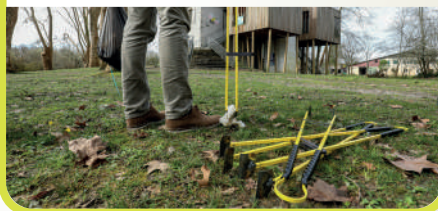
## Prenez soin de la Barthe



La Maison de la Barthe met à votre disposition gratuitement et aux horaires d'ouverture (du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h), du **matériel (pinces "ramasse-tout", gants jetables et sacs poubelle) vous permettant de ramasser quelques déchets pendant votre balade.**

Cette action citoyenne engagée porte un nom : le **Plogging** soit la contraction du mot jogging et « plocka upp » (ramasser en suédois).

*Possibilité d'organiser des sorties collectives sur demande (maximum 10 personnes)*



**Visites guidées GRATUITES de la Barthe le 1<sup>er</sup> vendredi du mois à 15h (d'avril à octobre) sur inscription (la veille dernier délai) au 06.99.70.37.32**

*RDV sur place au niveau de l'escalier sous les platanes.*



